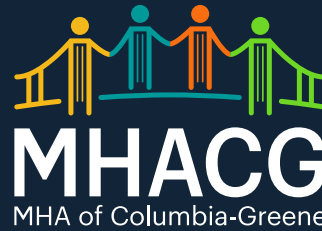


Acerca del Programa **Strengthening Families**

El Programa Strengthening Families (Fortalecimiento de las familias) es un plan comprobado de prevención y aprendizaje. Los padres o cuidadores y su(s) hijo(s) tienen la oportunidad de desarrollar habilidades para la vida, técnicas para la crianza de los hijos y capacitación para fortalecer la crianza de los hijos y el funcionamiento de la familia.

¡Los padres marcan toda la diferencia!

A medida que crecen los hijos es importante ganarse la confianza de ellos y mantener abiertas las líneas de comunicación. Tener una comunicación abierta y una buena relación establece el tono de que, si ellos sienten mayor presión para experimentar fumar, consumir bebidas alcohólicas y usar drogas, se sientan cómodos para hablar acerca de eso con ustedes.



Su puente hacia el bienestar

Póngase en **contacto**



Tel.: 518.828.4619
Fax: 518.828.1196



info@mhacg.org
www.mhacg.org



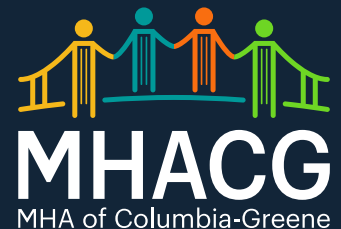
713 Union Street
Hudson, NY 12534



www.mhacg.org

Programa **Strengthening Families**

Un programa para una clase divertida e interactiva con el fin de aprender habilidades para la vida y establecer relaciones con la familia.



Acerca de las **clases para familias**

Los cursos se enseñan conjuntamente en una sesión de grupo de 7 o 14 semanas. Cada sesión empieza con una cena familiar gratis que incluye capacitación y tiempo de práctica familiar informales.

Después de la cena, los padres y los hijos tienen una clase inicial de 1 hora seguida por una clase de la familia de 1 hora.

Los grupos se dividen según la edad de los niños:

- » Del nacimiento a los 3 años
- » De 3 a 5 años
- » De 6 a 11 años
- » De 10 a 14 años
- » De 12 a 16 años



Resultados para los **padres - Beneficios**

El Programa Strengthening Families utiliza herramientas comprobadas de capacitación y evaluación que son efectivas para reducir múltiples factores de riesgo que derivan en el abuso posterior de bebidas alcohólicas y drogas, problemas de salud mental y delincuencia. Los participantes han reportado que han:

- » Incrementado la vinculación afectiva familiar
- » Incrementado la participación de los padres
- » Incrementado las técnicas positivas para crianza de los hijos
- » Incrementado la comunicación positiva
- » Reducido los conflictos familiares
- » Establecido limitaciones constructivas
- » Aprendido maneras efectivas de mejorar la conducta de los hijos
- » Ayudado a una comprensión mejor del impacto negativo del abuso de sustancias nocivas en las relaciones familiares

Resultados para los **hijos - Beneficios**

Las familias sólidas evitan muchos resultados adversos a medida que el niño se desarrolla como, por ejemplo, el uso de sustancias nocivas, embarazo en adolescentes, fracaso en la escuela, agresión y delincuencia. Los niños participantes han visto:

- » Menos depresión
- » Menos agresión
- » Mayor cooperación
- » Mayor número de amistades prosociales
- » Mayores aptitudes sociales
- » Mejores calificaciones en la escuela
- » Mayor resistencia a la presión de grupo
- » Mejor comprensión de sus sentimientos

¿Le interesaría recibir servicios de apoyo familiar?

Envíenos un correo electrónico para obtener más información a:

childrenandfamilies@mhacg.org